

27.04.17

KRoP - HMS-Skjema - Onsdagspadling kort tur

KVALIFIKASJONER TURLEDER		Godkjent av KRoP	
KVALIFIKASJONER DELTAGERE		Begrenset erfaring	
VANSKELIGHETSGRAD		Nybegynner – Rolige forhold/skjermet farvann	
TURBESKRIVELSE		ca. 10 km. i skjermet farvann	
ANTALL DELTAGERE		15 pr. turleder. Hvis flere utnevner turleder(ne) assistent(er) til å hjelpe med å lede turen	
HMS-ANSVARLIG		Styret KRoP	
STED	Starter ved brygga vår. Ca. 10 km med innlagte pauser. Rute for turen annonseres ved turstart.		
RISIKO	Fysisk skade Drukning Hypotermi Sykdom/medisinsk tilstand		
ÅRSAKS-FAKTORER	PERSONER	UTSTYR	MILJØ
	Dårlig gruppekontroll Manglende padleferdigheter Dårlig fysisk form Dårlig ledelse Svømmeudyktig	Feil bekledning Feil utstyr Tap av/skade på utstyr Mangelfull kunnskap om utstyr	Vær, vind, bølger og strøm. Båttrafikk Sikt Luft- og vann-temperatur
FORHOLDSREGLER	Normale tiltak	Kvalifisert Turleder	Deltager:
		God gruppekontroll	Korrekt kledd
Sikkerhetsinformasjon formidlet	Korrekt utstyrt	Korrekt utstyrt gruppe	
Sjekkliste gjennomgått og risikovurdering utført i forkant	Mat og drikke	Ekstra klær	
	Turleder:	Lokal kjennskap	
	Turlederkort/sjekkliste	Værmelding	
	Førstehjelpsutstyr		
	Mobiltelefon		
	Taueline, ekstra åre, lys og fløyte		
Ved ankomst Naustet skal turlederne ta på seg turleder-/refleksvest slik at blir tydelig for alle hvem som er turledere. Disse henger tilgjengelig i Naustet og tas på så snart turleder er på stedet.			

	Nødsituasjon	<p>Utstyr for redning og medisinsk kontakt (mobiltelefon/VHF) Prosedyre for nødssituasjon: KRoP sin beredskapsplan skal følges</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ta kontroll • Varsle Medisinsk nødtelefon 113 Politi 112 Brann 110 • Sikre situasjonen • Varsle klubbledelse (se turlederkort) <p>All kontakt med presse skal gå igjennom klubbens offisielle kanaler. Henvis videre om presse tar kontakt.</p>
KRAV TIL KOMPETANSE		<p><u>Deltager:</u> Deltakere Begrensede krav til kompetanse.</p> <p>Turleder KRoP • Godkjent av styret i KRoP • Gode holdninger • Gode redningskunnskaper og sikkerhetsforståelse.</p> <p>Assistent: • Kan utnevnes på stedet av Turleder (Frivillig) Dette er personer som behersker kameratredning, har god padlekapasitet og gode holdninger.</p>
ANBEFALT KOMPETANSE		<p>Turleder: • Oppdatert førstehjelpskurs</p>

Kommentar:

Kulde og nedkjøling er den største risikoen. Det er viktig å være kledd etter forholdene/vanntemperatur.

God gruppekontroll. Kravene til deltakelse følges. Oppmerksom på deltagerne i forhold til miljøet/vanskelighetsgraden. Fordel oppfølgings-/overvåkingsoppgaver mellom deltagerne. Forbered gruppen før utfordrende partier. Vær spesielt oppmerksom på strøm i Glomma og under bruer o.a. på våren. La aldri noen padle alene bakerst Vær spesielt årvåken i forhold til gruppens returkapasitet – vend i tide! Pauser og drikke.

Hvordan håndtere deltagerer som blir skadet eller ikke mestrer turen:

Turleder har ansvaret for at deltageren kommer seg trygt i land og blir tatt hånd om på en forsvarlig måte. Om dette innebærer at alle snur eller at den det gjelder returnerer sammen med en eller flere kompetente personer må turleder avgjøre. Deltagere skal ikke overlates til seg selv! Gruppen skal holde sammen og turleder skal til enhver tid ha oversikt over hvor deltagerne befinner seg.

Padlere uten (dokumentert) erfaring/kurs:

KRoP har åpnet for at Onsdagspadlingene er åpne for alle. På våre hjemmesider forutsettes det at uerfarne padlere gir beskjed på forhånd, og ikke kommer uanmeldt. Uanmeldte uerfarne padlere kan derfor avvises dersom vi ikke har ressurser til å ivareta disse. En eller flere uerfarne padlere stiller større krav til turleder, og det er derfor opp til turleder å avgjøre dette. Det skal først og fremst sikres at det er tilstrekkelig antall turledere for å gjennomføre fellesturen.

Uerfarne padlere skal ikke padle alene, men holde seg i tett på en turleder under hele turen.