

Instruks til turlleder - Onsdagspadling

1. Oppmøte ved Naustet

Turledere skal være på plass i god tid. På dager med godt vær og tett etter at det er avholdt kurs, er det ofte stort oppmøte. På slike dager bør en av turlederne være på plass senest 17.30

2. Før avreise har turlederne følgende oppgaver:

- Låse opp naustet og åpne portene
- Ta på seg egen vest og gjøre seg synlig.
- Ta hånd om nye deltakere og sørge for at disse får hjelp med å finne riktig kajakk og utstyr (skal være forhåndsvarslet)
- Passe på at alle skriver seg inn i loggen
- Ta bilde av loggen med mobiltelefon
- Avklare valg av padlerute
- Informere om rutevalg og vilkår for å være med på den lange turen
- Avklare hvem som følger hvilken gruppe
- Sørge for at nye og uerfarne padlere gir seg til kjenne
- Foreta opprop for å sjekke at alle er skrevet inn i loggen
- Spørre om alle kan svømme
- Låse naustet
- SE FOR ØVRIG TURLEDERKORTET

3. Personlig utstyr

Turlleder skal ha med seg alt personlig utstyr, slepeline, ekstra åre, turlederkort, og turlederbag.

4. Loggbok

Turleder(ne) må sørge for at **alle som deltar på onsdagspadlingen** har skrevet seg inn i loggboka som legges frem i Naustet. Ved retur etter endt tur skal alle kvittere seg ut.

De som ikke har notert seg i boka ansees ikke som deltakende (og vil følgelig heller ikke bli etterlyst)

5. Vurdering av rutevalg

Kritiske forhold:

Ved sterk strøm

- Øya-rundt turen:
Det mest kritiske stedet for denne turen er strekningen fra båthavna på Øya, og ned Glommaløpet til vi snur og møter Nitelva. Et velt her vil raskt kunne føre en padler inn i trær og vegetasjon langs elvebredden, med fare for drukning. Ved sterk strøm er det derfor viktig å holde avstand til elvebredden og turledere må være påpasselige med at deltakerne padler samlet denne strekningen.
- Leira:

Her har vi erfart at det spesielt i vårflommen kan bli svært sterk strøm under bruene. Det er en liten fare for å bli sittende fast i trær eller lignende og nødvendige hensyn må tas.

- Nitelva:
Her kan det bli en del strøm under jernbanebrua og dette sammen med at det er ganske smalt betyr at turlleder må være spesielt påpasselig der.

Ved mye vind.

- Øya-rundt turen:
Vind er primært en bekymring for Øya-rundt turen, da det kan bli leie bølgeforhold over Svelle. De som padler denne turen skal i utgangspunktet klare å takle disse forholdene, men dette er en vurdering turlleder må foreta.
- Nitelva:
Ved mye vind kan også de som padler Nitelva-turen få bra med motvind, noe det må tas hensyn til med tanke på turens lengde. Spesielt for nybegynnere. Dersom det er to turledere kan en dele gruppa i to.
- Leira:
Leira er som regel godt skjermet for vind.

Spesielt om Øya-rundt turen

Klubben har etter avtale med naturoppsynsmannen for [Nordre Øyeren naturreservat](#) fått tillatelse til å merke en egen padleled fra Hammaren på Rælingslandet og over til utløpet av kanalen til Øya på Fet.

Den oppmerkede padleleden starter ved mørkeblå/svart bøye på utsiden av Hammaren, De som padler denne turen SKAL derfor følge denne leden.

Denne leden markerer ikke er renne eller råk, men skal være den ruten vi benytter når vi krysser Svelle. Det av hensyn til at Svelle inngår i den delen av naturreservatet som er omfattet av periodisk ferdselsrestriksjon. All ferdsel på Svelle skal derfor følge merket led i perioder med ferdselsrestriksjoner.

6. Gruppeinndeling

Lang tur:

Det er informert om at de som padler denne turen normalt gjør distansen unna på 2,5 til 3 timer (ca. 6 km/t)

For denne gruppen vil turen normalt gå ut Nitelva, over Svelle, rundt Øya og tilbake. Men også Nitelva til motorveibrua og tilbake, eller Leira er alternative ruter.

Krav til de som skal padle her er at de har grunnkurs hav eller tilsvarende og at de mestrer egen- og kameratredning. Vi oppfordrer til at det padles som en gruppe eller at man går sammen to – og – to. **Sistemann skal ikke padle alene!**

Denne gruppa padler selvorganisert og uten turlleder fra KRøP, og oppfordres til å peke ut en "turlleder" som kan organisere felles stopp og lignende

Kort tur:

For de som ikke vil padle så langt, vil turen normalt være på 8 til 15 km. Da denne gruppen ofte vil ha med seg nybegynnere skal denne gruppen padle samlet under hele turen. Uerfarne padlere skal ikke padle alene, men holde seg i tett på en turlleder under hele turen.

Her vil det bli en pause halvveis. Det oppfordres til makkerpadling (to og to)

KROPs Onsdagspadlinger er åpne for alle. På våre hjemmesider forutsettes det likevel at uerfarne padlere gir beskjed på forhånd, og ikke kommer uanmeldt. Uanmeldte og uerfarne padlere kan derfor avvises dersom vi ikke har ressurser til å ivareta disse. En eller flere uerfarne padlere stiller større krav til turlleder, og det er derfor opp til turlleder å avgjøre dette. Det skal først og fremst sikres at det er tilstrekkelig antall turledere for å gjennomføre fellesturen.

Uerfarne padlere skal ikke padle alene, men holde seg i tett på en turlleder under hele turen.

Teknisk stopp.

Dersom det av en eller annen grunn er behov for et teknisk stopp, skal de øvrige padlerne på egnet måte informeres om det, og resten av gruppa skal vente til alle er klare.

Turleders oppgaver under turen

- Passe på at ingen blir hengende etter
- Foreta optelling ved pause halvveis eller ved teknisk stopp
- Dersom noen mangler skal de ringes opp. Dersom turlleder ikke får tak i angjeldende person etter 30 minutter skal turlleder varsle styret i henhold til beredskapsplanen.

7. Turleders oppgaver ved retur til Naustet

- Senest 15 minutter etter endt tur skal turlleder gå igjennom boka og de som ikke er kvittert ut skal ringes opp. Gjelder ikke de som har padlet lang tur.
- Dersom turlleder ikke får tak i angjeldende person etter 30 minutter skal turlleder varsle styret i henhold til beredskapsplanen.
- Følge med på at kajaker og utstyr kommer på rett plass i naustet
- Lukke porter og låse døra
- Eventuelle hendelser eller avvik skrives ned og rapporteres til styret.