

Årsberetning 2025 for Lillestrøm Kajakklubb



Styret i perioden har bestått av:

Leder: Geir Høibråten
Nestleder: Heidi Berg
Kasserer: Mona Anette Nævestad
Medlem: Siri Bekk
Medlem: Morten Jetro Johansen
Varamedlem: Kari Aanjesen Dahle
Varamedlem: Kjell Johansson

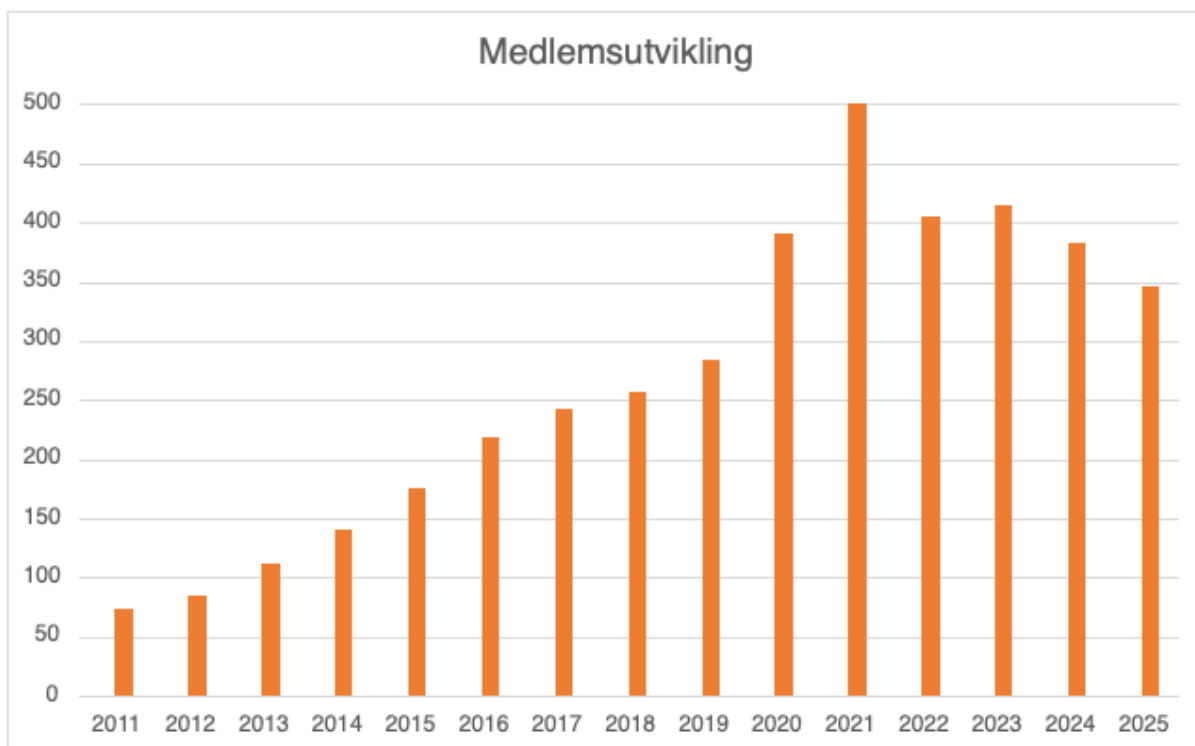
Kontrollkomité: Helge Byrkjeland, Arne Christoffersen, John Kenneth Nyhus (Vara)

Valgkomité: Bjørn Dag Evensen, Siv Simonsen og Marianne Clausen (Vara)

Klubbens årsmøte ble avholdt 26. mars.

Medlemsutvikling

Antall medlemmer ved utgangen av året: 346. Det er omtrent lik kjønnsfordeling med 53 % kvinner.



Representasjon

Geir Høibråten har deltatt på Padleforbundets Regionsmøte Øst

Styrets arbeid

Styret har i perioden avholdt 8 styremøter.

Klubbens styremøter holdes på kveldstid, for de fleste etter en lang arbeidsdag. Dette gir begrensede muligheter til grundig saksbehandling og mye av styrearbeidet går med til å holde løpende aktivitet gående.

Av spesielle saker styret har arbeidet med kan vi trekke frem:

- Klubbens HMS-dokumenter
- Godtgjøring for turledere
- “Opprydding” av kajakkplasser
- Vilkår for leie av kajakkplass

Digitale plattformer

Klubben anvender flere digitale plattformer for å presentere og organisere virksomheten. De viktigste er:

- Klubbens hjemmeside
- Facebook
- Spond
- Padleboken
- Keyfree

Klubbens hjemmeside har fortsatt betydelig potensiale for utvikling, men dette har ikke vært prioritert i 2025.

Facebook er i dag vår primære og viktigste digitale plattform. Her presenteres fortløpende alle klubbens aktiviteter og siden er levende med jevnlig oppdateringer med bilder og innlegg om turer og aktiviteter.

Spond anvendes i forbindelse med påmelding til våre aktiviteter, alt fra turer til Yoga og bassentrening.

Padleboken har vært fasett inn over tid, og ved utløpet av året ser vi at de fleste som er med oss på tur bruker denne til å registrere aktiviteter. Padleboken brukes også i forbindelse med lån/utleie av klubbens kajaker, og synes så langt å fungere slik vi

ønsker. Også her er det et potensiale for utvikling av bruken, og dette har styret på dagsorden inn i 2026.

Keyfree er et «app»-basert nøkkelsystem som vi har tatt i bruk til Naustet. Systemet har fungert godt og det har vært få tilbakemeldinger om feil på systemet.

Klubbens økonomi

Året som gikk, gav klubben et positivt resultat på ca. kr 103 000,-

I hovedsak skyldes det at det ikke ble foretatt innkjøp av nytt utstyr, og noe lavere utgifter enn budsjettert på aktiviteter. Det siste er jo også et uttrykk for at det ble avhold færre kurs enn planlagt.

Kontantbeholdning 31. desember 2025 var på kr. 1 517 818,29

Klubbens økonomi er god og gir et solid utgangspunkt for vår aktivitet.

Kurs og opplæring

Klubben legger ned betydelige ressurser i å levere kurs av høy kvalitet og benytter i all hovedsak 2 instruktører på våre kurs. I tillegg benyttes utstyr av høy kvalitet. Klubben har to tilhengere slik at kurs og annen aktivitet kan foregå samtidig.

Etter pandemien har det vært en markant nedgang i etterspørsel etter kurs. Dette kan skyldes en generell nedgang i etterspørsel, men også økt konkurranse med mer kommersielle aktører.

Vi har arrangert 2 kurs:

Kurs og opplæring	Antall kurs
Grunnkurs hav	1
Aktivitetslederkurs	1

Klubben har 17 aktivitetsledere, tre medlemmer med videregående kurs og to veiledere.

Bassengtreninger

Vi hadde en leieavtale med Rælingen kommune for sesongen 24/25 som vi fikk fornyet for sesongen 25/26. Det gir oss tilgang til Sandbekken bad for bassengtrening søndager fra 15.00 til 17.00 i vinterhalvåret.

Avtalen forutsetter at vi stiller med reine kajaker som kun brukes i basseng, og klubben har 6 kajaker til dette formål. For å holde kajakkene reine under lagring og transport har

vi fått sydd transportposer til kajakkene. I bassenget går to og to sammen om en kajakk, dette gir 12 plasser pr gang.

Bassengtreeningen har vist seg å være et populært tilbud og er lagt opp slik at vi for noen av søndagene har et program, med veiledere (e) hvor vi f.eks. øver på rulle og redning.

Onsdagspadling

Onsdagspadlingen utgjør kjernen i klubbens aktivitet og er vår viktigste sosiale møteplass. I 2025 ble det avholdt ca. 20 onsdagspadlinger, som sørger for kontinuitet og regelmessig kontakt oss imellom.

Vi starter onsdagspadlingene så snart det er vann inn til brygga og i 2025 var første onsdagspadling 7. mai.

Oppmøtet er varierende og topper seg gjerne med været. Mens noen kommer innom en og annen onsdag, er det andre som har onsdagspadlingen som fast treningsdag.

Onsdagspadling med «avrustning» på Varsjøen den 11. Juni ble også i år en sikker vinner etter en lang vinterpause for mange. Aktivitetsledere viser og veileder i redningsøvelser, og alle med grunnkurs kan delta. Noen benytter også anledningen til å øve på rulla. Også i 2025 ble kvelden avrundet med “pølsefest” på hytta til Bente og John Arild.

Siste Onsdagspadling var 22. oktober med vår faste tur til Blikomøya, med bålkos og grilling. Det er hyggelig at mange som ikke kunne være med å padle, kjørte til Våtmarkssenteret og var sammen med oss ved bålet.

Yoga

De senere årene har klubben tilbudt Yoga til medlemmene gjennom vinterhalvåret og vi har tilgang til gymsalen på Vardeåsen Nærmiljøsentet. Vi har leid inn egen instruktør og tilbyr Yoga til våre medlemmer på onsdager.

Dugnader

Klubben arrangerte en stor dugnad i naustet tirsdag 10. Juni, med svært godt oppmøte. Av oppgaver som ble utført kan nevnes:

- Gjennomgang av alle kajakkplasser
- Gjennomgang av alt utstyr

- Opptelling av vester, årer, spruttrekk, drakter mm
- Rydding og vasking i begge etasjer
- Merking av utstyr

Investering og nytt utstyr

Styret har ikke sett som nødvendig å gå til innkjøp av nytt utstyr i 2025.

HMS (Helse Miljø Sikkerhet)

HMS er et fast punkt på dagsorden for alle styremøter. Styret har i perioden jobbet med gjennomgang og ferdigstilling av relevante dokumenter. Spesielt er vi opptatt av å ha dette klart i forbindelse med presentasjon av nye regler for godtgjøring av turledere våren 2026. Klubbens HMS-plan blir fortløpende revidert og denne sammen med *Veileder for risikovurdering* og *Beredskapsplan LSKK* skal være tilgjengelig for klubbens medlemmer.

Klubbturet og andre arrangementer vi har deltatt på:

Det ble i 2025 arrangert 5 turer i regi av klubben:

- | | |
|-----------------|---|
| 6. april | Klubbturet på fjorden i området rundt Eldøya og Sletterøyene. |
| 21. april | Påskedagsture i deltaet |
| 29. mai | Klubbturet fra Sætre til Oscarsborg og Håøya |
| 5.-7. september | Helgeture til Hvasser med turer i Færder nasjonalpark |
| 28. desember | Juledagsture i deltaet |

I tillegg har det vært arrangert en rekke "venneturer" hvor flere av klubbens medlemmer har deltatt.

Flere av klubbens medlemmer har også deltatt på eksterne arrangementer som f.eks. Kanalturen i månedsskiftet mai/juni og Bølgefestivalen 10. til 12. Oktober.

Lørenskog, 9. mars 2026

Geir Høibråten (s)